

保護者各位

明治大学附属中野中学・高等学校
スキー・スノーボード講習係

2019年度 スキー・スノーボード講習のお知らせ

向寒の折、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、今年度のスキー・スノーボード講習を、下記のように実施することといたしましたので、奮ってご参加ください（今年度から日程が変更となっています）。

1. 目的

- (1) 冬期休暇中の余暇を善用し、基礎から上級までの、スキーまたはスノーボードの正しい技術を習得する。
- (2) 身体を鍛錬し、規律ある生活習慣をつくとともに、大自然のなかでの集団生活で、円満な友人関係を育む。

2. 期間 2019年12月26日（木）～29日（日） 3泊4日

出発…12月26日（木） 山手通り東中野駅付近 午前7時30分

解散…12月29日（日） 山手通り東中野駅付近 午後6時頃（予定）

3. 場所 北志賀小丸山スキー場

4. 宿舎 北志賀グランドホテル

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11494 TEL0269-33-6621

5. 参加者 中学1年～高校3年の希望者

6. 費用 60,000前後の予定

（交通費・宿泊費・食事・おやつ代・コーチ料金・リフト料金・記念写真代等を含みます）

※昨年度より講習にかかる費用を、学費とともに自動引落しにて、お支払いいただくこととなりました。

申込時に現金の持参は不要となります。（引落し予定日1月初旬）

※用具のレンタル（4日間）については、別途下記の料金です。上記費用とあわせて納入してください。

スキー板・ブーツ・ストック または スノーボード・ブーツのセット ……5,445円

ウェア上下（グローブ・ゴーグルは含みません） ……4,180円

ヘルメット（レッスン中は着用を義務づけます。持っていない生徒は、必ず申し込んでいただきます）

……1,650円

※欠席の場合につきましては、後日精算の上、返金いたします。

7. 交通 貸し切りバス

8. 引率 教員14名予定、看護師1名同行 計15名

9. 講習内容

- (1) スキー・スノーボードともに技術レベルに応じた班に分け、現地スクールのコーチが行います（1つの班は6～10名程度）。班編成は、学年ごとを基本にしますが、混成になることがあります。
- (2) 4日間の総レッスン時間は、ナイターレッスンを含め、約16時間です。
- (3) レッソンの成果をみるため、本校の基準による技術検定を行い、検定級を認定し、検定証を発行します。
- (4) 上記の本校独自の技術検定とは別に、希望者はS I A（公益社団法人日本プロスキー教師協会）による検定を受けられます。合格した場合は、認定料が必要です（1,000～2,000円程度）。

（裏面に続きます）

10. 事前指導 12月13日(金) 期末評価終了後、櫻山ホールにて
(持ち物の確認、部屋割、講習の班編成等の確認、その他諸注意)

11. 申し込み

一斉メールにて申込書を送付いたします。

本校 Web サイトからのダウンロードも可能です。[在校生・保護者の方へ]のページに掲載いたします。

プリントアウトしていただき、必要事項を記入した申込書を11月22日(金)までに高校棟1階事務室の提出箱へ提出してください。

なお、ご家庭で申込書をプリントアウトできない場合は、学級担任に申込書を請求してください。

※スキー、スノーボードは申し込み時にどちらか一方を選択してください。

※申込書に記入する希望技術班は、以下の表を参考に選択してください。

技術班	ス キ ー	スノーボード
初心者 (ビギナー)	まったく初めて、または1・2回スキーに行っていたことがある	まったく初めて、またはボードを履いたまま緩斜面を下りてこられる
初級	ボーゲンで数回曲がれる、緩斜面で下りてこられる	片方のターンができる
中級	ボーゲンで自由に曲がれる、シュテムができる	強引なターンができる
上級	スキーをそろえて曲がれる、パラレル・カービングターンの完成をめざす	緩斜面でなくても連続してターンができる

12. その他

(1) 宿舎の部屋割は学年ごとです。なお、宿舎の目の前がレッスンを行うゲレンデです。

(2) 服装は、出発から帰京まで、自由です。

(3) 各自の用具等は、往復ともに宅配便で配送することが可能です。詳細は、事前指導で説明いたします。

(4) 講習期間中、現地から講習の様子を本校 Web サイトにて配信する予定です。