









# 9月 当日予約弁当(¥500) (中・高 共通メニュー)



月	火	水	木	金
9/6	7	8	9	10
 始業式 	照り焼きチキン コロッケ ツナ入りスクランブルエッグ	ジャージャー麺と わかめごはん 串カツ 春巻き ゆで玉子	鶏肉の甘酢あんかけ ポテトのチーズ焼き 根菜の煮物	チーズインハンバーグ ポパイエッグ フライドポテト 人参グラッセ
13	14	15	16	17
メンチカツと カニクリームコロッケ スパゲティーナポリタン いんげんの胡麻和え	チキンカツ オーロラソース きんぴらごぼう ブロッコリーとカニカマサラダ	焼き肉チャーハン 唐揚げ シュウマイ ウインナーとキャベツの炒め物	鯖のカレー竜田 焼きそば チキンカツ ブロッコリーとマカロニのサラダ	すき焼き風牛肉の煮物 竹輪の磯部揚げ イカのケチャマヨ炒め
20	21	22	23	24
 敬老の日	 イカフライと 白身魚フライ 大根の甘みそかけ ツナサラダ	オムライス メンチカツ エビフライ キャベツとコーンのマヨネーズ和え	 秋分の日	韓国風 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根の煮物 ジャーマンポテト
27	28	29	30	10/1
サーモンフライ 竹輪の南蛮漬け ウインナーとブロッコリーの炒め物	揚げ鶏のねぎソース 豚肉ときのこの玉子炒め ポテトサラダ	カツ丼風カツ煮 ほうれん草の胡麻和え ごぼうサラダ	チキン南蛮タルタルソース 春雨サラダ コーンとほうれん草のソテー	 都民の日
<b>お申込み方法</b> 当日7:45~8:15の間に、 食堂の券売機で 「予約弁当¥500」の 食券をお買い求め下さい。	<b>お弁当の受け取り・返却は…</b> 中学生弁当は、生徒食堂(麺カウンター) で受け渡しを昼食時に行います。 食券を、お忘れなくお持ちください。 ※弁当箱の返却は、その日のうちに食堂食器返却口へ	<b>注意事項</b> 予約弁当の食券は、当日購入のもの のみ有効とさせて頂いております。 前日購入や食事直前の購入は 出来ませんので、ご了承下さい。	<b>※材料等の仕入れ状況により、 内容が多少変更となる場合も ございます。ご了承下さい。 ★高校生への予約弁当も開始します！ 受け渡し場所は、麺カウンターになります</b>	