





# 10月 当日予約弁当(¥500) (中・高 共通メニュー)



月	火	水	木	金
<b>お申込み方法</b> 当日7:45~8:15の間に、 食堂の券売機で 「予約弁当 ¥500」の 食券をお買い求め下さい。	お弁当の受け取り・返却は… 中学生弁当は、生徒食堂(麺カウンター) で受け渡しを昼食時に行います。 食券を、お忘れなくお持ちください。 ※弁当箱は、その日のうちに返却してネ！	<b>注意事項</b> 予約弁当の食券は、当日購入のもの のみ有効とさせて頂いております。 前日購入や食事直前の購入は 出来ませんので、ご了承下さい。	※材料等の仕入れ状況により、 内容が多少変更となる場合も ございます。ご了承下さい。 ★高校生への予約弁当も販売します！ 受け渡し場所は、麺カウンターになります	10/1 <b>チンジャオロース</b> (牛肉と野菜のオイスターソース炒め) ミニイカフライ 味付け玉子
4	5	6	7	8
<b>鶏肉のチーズ焼き</b> 串カツ ブロッコリーとカニカマサラダ	<b>ジャージャー麺と わかめごはん</b> 春巻き ツナサラダ	<b>ビビンバ風弁当</b> エビチリ 揚げぎょうざ ポテトサラダ	<b>鶏の唐揚げ</b> ほうれん草の胡麻和え チョレギサラダ	 代休
11	12	13	14	15
<b>ガリバタチキン</b> きんぴらごぼう スパゲティーサラダ <b>中学生のみ</b>	<b>洋食屋さんの デミハンバーグ</b> フライドポテト 人参グラッセ <b>中1のみ</b>	13日(水)~15日(金)は、試験中につき、 お弁当の販売はお休みさせていただきます。 		
18	19	20	21	22
<b>シーフードフライ</b> (エビ・イカ・白身魚フライ) チキンナゲット 豚肉ときのこの玉子炒め	<b>タンドリーチキン</b> (鶏肉のカレー風味焼き) たこ焼き タラモ(明太子+じゃが芋)サラダ	<b>ロコモコ</b> (ハンバーグと目玉焼き) ジャーマンポテト 根菜の煮物	<b>揚げ鶏のねぎソース</b> ジャンボしゅうまい 焼きそば	<b>豚肉の生姜焼き</b> 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ
25	26	27	28	29
<b>チキンピカタ</b> コロッケ いんげんの胡麻和え	<b>とんかつ</b> おでん風煮物 ブロッコリーとマカロニのサラダ	<b>鮭のり弁</b> 唐揚げ 厚焼き玉子 ウインナー スパゲティーナポリタン	<b>豚肉の味噌炒め</b> 春雨サラダ 竹輪のカレー揚げ	午前中授業の為、 お弁当の提供はありません。 